

KM 2023



PM1

Öjersjö GF VÄLKOMNAR TILL Klubbmästerskap 2023 26 Mars 2023

INFORMATION

All information kommer att publiceras på [hemsidan](#).

Rubrik: Arrangemang → Klubbmästerskap 2023

ANMÄLAN

Anmälan görs av gruppens huvudledare senast 12 februari [här](#). För att kunna anmäla ett lag krävs det att varje lag bidrar med minst 2 funktionärer under dagen.
Anmälan av föräldrar görs i samma formulär som anmälan av lag.

MUSIK

För Nivå 9-7 så väljer vi musiken för tumbling och trampett vilket innebär att ni inte behöver skicka in några låtar för dessa grenar.

För Nivå 6 och uppåt skickas all musik in senast 5 Mars till trupp.ojersjogf@gmail.com

Musik för fristående skickas in av samtliga klasser till trupp.ojersjogf@gmail.com

TÄVLINGSBESTÄMMELSER OCH KLASSER

Vi följer de regionala tävlingsreglerna för alla nivåer, därmed även klassindelningen.

Information för nivå 6-9 finner ni [här](#)

Information för nivå 3-5 finner ni [här](#)

Vi kommer att använda oss av tävlingsbestämmelser och Bedömningsreglementet för nivåerna nian –sexan version 2.0 januari (2023) och Nationellt bedömningsreglemente Trupp version 3.0 (*uppdaterad 2022-12-21*) för femman – trean.

Vi följer de olika tävlingsbestämmelserna med undantag för åldersindelning, antal gymnaster och klädsel. Alla klasser på tävlingen är öppna, alltså inte indelat efter kön. Lägsta ålder är från det året man fyller 8 (född 2015).

LAG

För att få ett större utbud av lag är maxgränsen 10 gymnaster/lag. Detta innebär att denna ordinarie träningsgruppen behöver delas upp för att uppnå kravet.

Minst 4 gymnaster/varv.

TÄVLINGSDAGAR

Klubbmästerskapet kommer genomföras under endast en dag.

Mer information gällande tider kommer i PM2.

TIDER

Schemat sätts efter anmälningstidens slut och skickas ut i PM2.

PM 2

PM 2 skickas ut via mail cirka två veckor innan tävlingen med startordning och tävlingstider.

TÄVLINGSHALL

Tävlingen sker i Öjersjö Idrottshall, Tallmossevägen 10, 433 50 Öjersjö.

KOSTNAD

Alla lag som ställer upp tävlar gratis.

OBS: KM ingår inte i lagets fria tävling/termin, det är därmed okej att tävla KM samt en till tävling denna terminen.

PRISUTDELNING

Prisutdelningen sker i direkt anslutning till avslutad klass. Samtliga klasser kommer att följa [Gymnastikförbundet rekommendationer kring resultat och prisutdelning.](#)

TÄVLINGSKLÄDER

Krav på tävlingsdräkter utgår och vi uppmuntrar istället att deltagande trupper klär sig enhetligt i shorts/tights och linne/t-shirt. Det kommer inte att bli några avdrag på klädsel.

Ledare skall ha på sig föreningsrepresentativa sport/träningskläder.
Övrigt behöver inte klädseln vara lika mellan olika ledare för samma lag.

REDSKAP

Tumbling: Tumbling, inklusive redskap till de uppbyggnader som erbjuds i region nian-sjuan

Trampett/Hopp: Eurogym trampet 36 fjädrar, Eurogym trampet 32 fjädrar, Rantzow trampett, Pegasus, plint, satsbräda, mattberg (två tjockmattor högt för kullerbytta och tre tjockmattor högt för rygglandning, mer info i tävlingsreglerna).

Fristående: Fristående-golv i alla klasser.

DOMARE

Vi eftersträvar: I alla klasser kommer tyckarbedömning att tillämpas.
Möte inför tävlingen kommer att hållas onsdagen 8/3 klockan 18-19.30 för alla domare.

GYMNASTER OCH LEDARE

Omklädningsrum finns men är begränsat, så kom ombytta. Gymnasterna kommer att sitta på golvet och uppmanas att inte gå upp på läktaren under tävlingen. Var noga med att inte ha smycken eller klocka på vid tävling, gäller både ledare och gymnaster. Ledarmöte kommer att hållas i samband med förträningen för varje klass.

MÖTE

Möte inför tävlingen kommer hållas onsdagen 8/3 klockan 17-18 för alla huvudledare.
Möte för de som ska sitta domare hålls samma dag klockan 18-19:30.

PUBLIK

All publik betalar entré då avsikten är att sitta på läktaren och njuta av all härlig gymnastik.
Entréavgift: 50 kr/vuxen, barn under 12 år gratis inträde. Betalas via Swish eller kontant.

Publiken uppmanas att applådera ALLA lag och visa sitt stöd till ALLA gymnaster som gör sitt bästa.

Det kommer att finnas en servering med kaffe, te, drickor, kakor, frukt, bullar, godis, och korv.

FRÅGOR

Eventuella frågor skicka till trupp.ojersjogf@gmail.com

Tävlingsledare: Emma Andersson och Anna-Marija Gasovska
Öjersjö GF - trupp.ojersjogf@gmail.com

VARMT VÄLKOMNA!

